



HDZ-001-017104

Seat No. _____

M. A. (Sem. I) (CBCS) Examination

November / December – 2017

Psychology - I : ECT - I

(Health Psychology - I)

(Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 017104

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ કસરતના ફાયદા અને અકસ્માત નિરોધ સમજાવો. ૧૪

૨ સ્વાસ્થ્યયુક્ત આહાર શા માટે મહત્વનો છે અને સ્વાસ્થ્યયુક્ત આહારની જાળવણી સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ શરીર અને મન વચ્ચેનો સંબંધ અને બાળકો અને તરુણોમાં સ્વાસ્થ્ય ટેવો સમજાવો. ૧૪

૩ મનોભારના અભ્યાસમાં સૈદ્ધાંતિક ફાળો સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ ધૂમ્રપાનની અસરો અને ધૂમ્રપાન શરૂ થવા પાછળ કયા કારણો જવાબદાર છે ? ૧૪ સમજાવો.

૪ ડાયાબિટીસના પ્રકારો સમજાવી ડાયાબિટીસની સ્વાસ્થ્ય પર અસર સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ હાઈપરટેન્શનના કારણો અને તેની સારવાર સમજાવો. ૧૪

૫ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪

- (૧) શાસ્ત્રીય અભિસંધાન.
- (૨) ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય સમજાવો.
- (૩) મનોભાર વ્યવસ્થાપન.
- (૪) સ્ટ્રોકની અસર.

ENGLISH VERSION

- Instructions :**
- (1) All questions are compulsory.
 - (2) All questions carry equal marks.

1 What is Health Psychology ? Explain the bio-psychosocial model of Health Psychology. 14

OR

1 Explain the benefits of exercise and accident prevention. 14

2 Why is healthy diet important and explain maintaining a healthy diet. 14

OR

2 Explain the body and mind relationship and healthy habits in child and adolescents. 14

3 Explain theoretical contribution to the study of Stress. 14

OR

3 Explain the effects of smoking and what reasons are responsible for smoking ? **14**

4 Explain the types of Diabetes with its implications on health. **14**

OR

4 Explain the causes of Hypertension and treatment of Hypertension. **14**

5 Write short notes : (any two) **14**

- (1) Classical Conditioning.
- (2) Explain Sleep and Health.
- (3) Management of Stress.
- (4) Affects of Stroke.